



Marktgemeinde Treffen  
am Ossiacher See

Vortrag

# Gesundheit fördern

Mental geschmeidig  
bleiben, aber wie?!

Der Vortrag befasst sich mit den Ereignissen unserer Zeit. Wie haben uns die Corona-Pandemie und der anhaltende Ukraine Krieg beeinflusst? Welche Schlussfolgerungen lassen sich daraus ziehen? Was haben Naturkatastrophen zur Folge, bei denen plötzlich das Leben und die Existenz der Betroffenen nachhaltig beeinträchtigt und zerstört werden kann? Ich werde konkret auf die Reaktionen des beteiligten Umfeldes, die nach solchen Ereignissen auftreten, eingehen und ihnen veranschaulichen, wie sie damit erfolgsversprechend umgehen können und was es dabei zu beachten gilt. Wie können wir auch in Zeiten mit erhöhten Herausforderungen unsere körperliche und mentale Gesundheit fördern? Worauf gilt es dabei zu achten? Ziel wird es sein, eine Idee davon zu erhalten, wie wir uns ganzheitlich stärken und in eine neue Geschmeidigkeit gelangen, um den Problemen unserer Zeit erfolgsversprechend zu begegnen. Eintritt frei!

Montag, 12.09.2022, 19-20:30 Uhr im Wappensaal, Marktplatz 2, 9521 Treffen

Weitere Aktivitäten/ Termine/ Veranstaltungsorte unter:  
[www.health-connect.at/aktuelles](http://www.health-connect.at/aktuelles)

Vortrag zum Thema Demenz

# Demenzielles Verhalten verstehen

Herausforderung für Betroffene  
und pflegende Angehörige

Referentin:  
Monika Lechner, MSc  
Diplomkrankenschwester  
Validationstrainerin

- Von der Diagnose bis zum Ausbruch der Krankheit
- Medikamentöse Behandlungsmöglichkeiten
- Kommunikation mit dementen Menschen
- Grenzen festlegen im Alltag
- Angebote von Betreuungshilfen

Möglichkeit einer Demenz-Expertin alle offenen Fragen zu stellen und in Informationsaustausch zu treten.

Montag, 17.10.2022, um 19:00 Uhr im Wappensaal, Marktplatz 2, 9521 Treffen

Mit freundlicher Unterstützung von:



LAND  KÄRNTEN