



gesunde
gemeinde



Herzliche Einladung

Demenz Früherkennung Strategien für ein schöneres Älterwerden

Wir alle kennen Situationen aus unserem Alltag in denen wir kleine Dinge zu vergessen beginnen. Im Berufsleben sind wir stark unter Druck. Auch danach sollten wir nicht vergessen unser Gehirn weiterhin zu fordern.

Ob Mann oder Frau, alle sind herzlich eingeladen teilzunehmen und ungezwungen mitzumachen. Tipps und Tricks einzupacken, damit kleine Hoppalas im Alltagsleben besser gemeistert werden können.

Termin: Freitag, 03. Oktober 2025,
um 15 Uhr

Veranstaltungsort: Kultursaal der Gemeinde Afritz am See

Vortragende: Frau Herta Lindner