

Schwimmoffensive „schwimm dich fit und gesund“

Die Schwimmoffensive „schwimm dich fit und gesund“ ist ein Kooperationsprojekt der Sportkoordination Kärnten und dem Gesundheitsland Kärnten gemeinsam mit dem Kärntner Schwimmverband und seinen Vereinen, und der Wasserrettung. Gefördert wird das Programm vom Kärntner Gesundheitsfond und dem Land Kärnten.

Die „Schwimmoffensive Kärnten“ möchte im Land der 1000 Seen mehr Kärntner und Kärntnerinnen zum Schwimmen motivieren, vor allem Kinder sollen gut schwimmen lernen, um möglichst Unfälle im Wasser zu verhindern, dem zunehmenden Bewegungsmangel entgegenzuwirken und somit Gesundheit und Wohlbefinden zu stärken.

Zielgruppe:

- Kinder im verpflichtenden Kindergartenjahr sowie aus der 1. und 2. Volksschule (5-8-Jährige)
- Könnernstufen:
 - Anfänger
 - Leicht fortgeschritten

Angebot:

- 5-tägiger Schwimmkurs während der Sommerferien
- 1.5 Stunden pro Tag
- Kleingruppen max. 6 Kinder

Kosten:

- Schwimmkurs wird über das Projekt bezahlt
- Eintrittspreis für Frei- oder Hallenbad sowie die Anreise sind selbst zu organisieren und zu finanzieren

Organisation:

- Schwimmtrainer:in wird von den Sport- /Schwimmvereinen zur Verfügung gestellt

Anmeldung:

Diese erfolgt ausschließlich über das Anmeldeformular unter www.schwimmoffensive.at. Anmelden können sich ausschließlich „Gesunde Gemeinden Kärntens“. Anmeldungen von Einzelpersonen sind nicht möglich. Die Reihung der „Gesunden Gemeinden“ erfolgt nach Einlangen der Anmeldungen.

