



# Retreat

Waldbaden | Energie tanken | Loslassen

## Treffpunkt:

Warmbadweg 16, 9504 Villach

## Kosten:

€ 40,- pro Person

## Termine:

Sonntag, 26.06.2022 | 10.30 Uhr

Mittwoch, 29.06.2022 | 17.00 Uhr

Samstag, 02.07.2022 | 10.30 Uhr

Dauer ca. 2 Std.

## Was erwartest dich?

In diesem Retreat wollen wir gemeinsam zu neuer Kraft finden. Du definierst neue Ziele und findest Zeit für eine Transformation deines persönlichen Mindset.

Es erwartet dich eine Kombination aus Natur, körperlicher Aktivität, spiritueller Entwicklung, abgerundet mit den heilsamen Klängen des Saxophons und eine wunderbare Zeit mit gleichgesinnten Menschen.

Hier findest du deine persönliche Kraftquelle, die dich dabei unterstützen soll, neue Energie zu tanken und deine Belastungen loszulassen.



)) Ich freue mich, gemeinsam mit dir unseren Körper und Geist durch Atemübungen, bodyART und einem Erdungsritual zu stärken.“

Judith Schnider  
Seminarleiterin

## Nutze die Zeit um neue Kraft und Energie zu tanken inmitten der Natur!

)) Lass dich auf eine Reise ein und verbinde dich achtsam durch die Energie des Waldes mit deinem Innersten. Ich begleite dich gerne mit den heilsamen Klängen des Saxophons.“



Doris Blünegger  
Seminarleiterin

### **Wir bitten um Voranmeldung unter:**

Judith Schnider: 0699/11 21 98 68 oder  
E-Mail an: juschn@hotmail.com

