



gesunde
gemeinde



Veranstungskalender 2025



Umgang mit psychischen Erkrankungen innerhalb der Familie

Wann: Mittwoch, 26. Februar

Zeit: 18:30 Uhr

Wo: Wappensaal der Marktgemeinde Treffen a. O.

Vortragender: Mag. Martin Strugl - klinischer Psychologe und Gesundheitspsychologe



Hörgesundheit – ein Thema in jeder Lebensphase

Wann: Dienstag, 18. März

Zeit: 18:00 Uhr - gratis Hörtest, 18.30 Uhr - Vortrag

Wo: Wappensaal der Marktgemeinde Treffen a. O.

Vortragender: Carsten Passiel - Hörtechniker



Frauenthema – Endometriose

Wann: Dienstag, 29. April

Zeit: 18:30 Uhr

Wo: Wappensaal der Marktgemeinde Treffen a. O.

Vortragende: Dr.ⁱⁿ Ulrike Hager - Gynäkologin des LKH Villach und niedergelassene Ärztin



Selbsteilung – der innere Arzt und die Macht der Gedanken

Wann: Mittwoch, 04. Juni

Zeit: 18:30 Uhr

Wo: Wappensaal der Marktgemeinde Treffen a. O.

Vortragender: Univ. Prof. Dr. Rudolf Likar, MSc. – Prim. der Anästhesiologie im LKH Klagenfurt

Alle Vorträge sind kostenlos!



Rückengesundheit - Aktiv für unseren Rücken

- Wann:** Freitag, 09. Mai
Freitag, 16. Mai
Freitag, 23. Mai
- Zeit:** 17:00 bis 18:30 Uhr
- Wo:** Turnsaal der Volksschule Sattendorf
- Vortragende:** Martina Zollner - Physiotherapeutin

Hier erhalten Sie Tipps und Tricks für ihre Rückengesundheit, welche gut in den Alltag integriert werden können. Schwerpunkte sind: Mobilisation, Stabilisation sowie Dehnungen. Wir haben unsere Gesundheit selbst in der Hand!



Psychische Gesundheit stärken: Prävention und Selbstfürsorge

- Wann:** Freitag, 17. Oktober
Freitag, 07. November
Freitag, 14. November
- Zeit:** 16:00 bis 18:00 Uhr
- Wo:** Neuwirtlhaus (Marktplatz 4, 9521 Treffen – gegenüber vom Gemeindeamt)
- Vortragender:** Mag. Martin Strugl - klinischer Psychologe und Gesundheitspsychologe

Hier erhalten Sie Tipps zur Stärkung der eigenen mentalen Gesundheit sowie erfolgversprechende Methoden, andere Menschen im Ausnahmezustand zu unterstützen. Abschließend werden die erworbenen Fähigkeiten anhand von Fallbeispielen praktisch angewendet.

Unkostenbeitrag pro Workshop-Reihe sind 15€

Anmeldung erforderlich unter 04248/ 2805 11 oder treffen@ktn.gde.at

Alle Veranstaltungen finden auf Initiative der „Gesunden Gemeinde“ der Marktgemeinde Treffen am Ossiacher See in Kooperation mit dem Gesundheitsland Kärnten statt und werden vom Land Kärnten finanziell unterstützt.

GRⁱⁿ Dorelies Rapotz-Mölzer

(Ausschussobfrau)

Klaus Glanznig

(Bürgermeister)

GRⁱⁿ Gerda Burian, MSc.

(Arbeitskreisleiterin)