



# Vortrag über **WILDKRÄUTER**

## „Wilde Genüsse – essbare Wildpflanzen, ihr Nutzen und ihre Anwendung“



In den letzten Jahren erlebte die Wildgemüseküche einen unglaublichen Aufschwung. Sogar in der gehobenen Gourmetküche wurde entdeckt, dass mit Wildpflanzen wahre Delikatessen zubereitet werden können. Unser „wildes Gemüse“ enthält eine Vielzahl an verschiedenen gesunden bioaktiven Stoffen und der Mineralstoffgehalt ist meist höher als bei den hochgezüchteten Kulturpflanzen. Im Vortrag werden sehr bekannte und weniger bekannte Wildkräuter besprochen.

**TERMIN:**

**Mittwoch, den 22. Mai 2024 um 19.00**

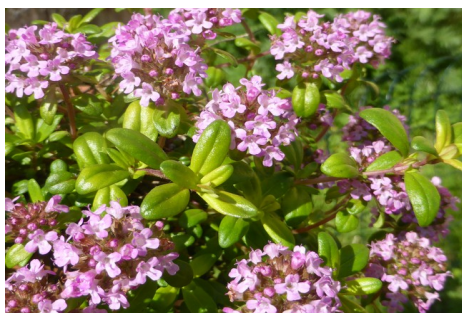
**VERANSTALTUNGSORT:**

**Wappensaal der Gemeinde Treffen**

**REFERENTIN:**

**Dr. Helmut Zwander**

Botaniker und Pollenanalytiker



Die Veranstaltung findet auf Initiative der „Gesunden Gemeinde“ Marktgemeinde Treffen am Ossiacher See in Kooperation mit dem Gesundheitsland Kärnten statt und wird vom Land Kärnten finanziell unterstützt.