



Marktgemeinde Treffen  
am Ossiacher See

gesunde  
gemeinde



UMWELTBEWUSSTER  
**GESUNDHEITSTAG 2024**  
+ VORTRAG

in der NMS Gegendtal/Treffen

**FREITAG, 5. April: Auftaktveranstaltung**

| Vortrag um 18:00 Uhr |

**Fahrradmobilität aus umwelttechnischer- und sportmedizinischer Sicht.**

**Referentin:** Stefanie Meier, Soziologin u. Autorin - "Der Fahrradeffekt"

**Referent:** Dr. Stefan Ludwig, Orthopäde - "Ortho - Ökologie"

**SAMSTAG, 6. April: Gesundheitstag**

| 10:00 - 15:00 Uhr |

**Eröffnung und freier Besuch der 20 Stationen**

*Programm auf der Rückseite*

LAND  KÄRNTEN



gesundheitsland  
kärnten  
[www.gesundheitsland.at](http://www.gesundheitsland.at)

Klima- und Energie-  
Modellregionen  
Wir gestalten die Energiewende



**KLAR!**  
Vorbereitet auf die Klimakrise



# PROGRAMM

Samstag, 6. April 2024 | in der NMS Gegendtal/Treffen

**10:00 Uhr: Eröffnung**

**10:20 Uhr:** Musikalische Darbietung der Kinder der Volksschule Sattendorf

**10:40 Uhr: Freier Besuch der Stationen**

**11:00 Uhr:** Line Dance - zum Gustieren und Schnuppern mit Uschi Kellner-Herrmüller

**12:00 Uhr:** Rock the Billy Dance - Tanzfitness zum Ausprobieren mit Larissa Kraßnitzer

**13:00 Uhr:** Auftritt der Tanzgruppe „Tanz ab der Lebensmittel“

**13:30 Uhr: Freier Besuch der Stationen**

in den 20 Stationen können Sie Sachen ausprobieren, Neues Kennenlernen und Aktiv werden!

Ätherische Öle, Kennenlernen und Ausprobieren - Elka Mitterberger	Bio Aloe Vera, Testen der Produkte - Jasmin Neuhauser	Backen von Vollkorn Brioche - Seminarbäuerinnen	Blutdruck- und Blutzuckermessung - Gerlitzten Apotheke
Community Nurse - Barbara Linder	Geschicklichkeits- und Reaktionstest - ASKÖ	Geschicklichkeits- parkour - NMS Gegendtal	Heil- und Thai Massage - Natascha Sokolov
Hörtest - Akustik Bloom	Kohl als Heilmittel - Dr. Simon Knafel	Kriminalprävention - Polizei	KEM/KLAR: Stromexperimente, mit Klimabündnis Kärnten 
Mentale Regeneration - Mag. Martin Struckl	Notfall-Uhr Infostand - Samariterbund Kärnten	Sehtest - Optik Plessin	Soziallots*innen - Vereinspräsentation
Sozio-emotionale Kompetenz - Kindergarten Treffen	Spirometrie / Lungenfunktionstest - Land Kärnten	Tennis Kennenlernen - TSV Schloss Treffen	Zahngesundheit - Progress

Für Ihr **leibliches Wohl** sorgen die Schüler\*innen der **HBLA Pitzelstätten** und bedient werden Sie von Schüler\*innen der **NMS Gegendtal/Treffen** von **11:00-15:00 Uhr**.

## KEM | KLAR! Ossiacher See Gegendtal

Nach dem **Gesundheitstag** in der NMS Gegental geht es in den darauffolgenden zwei Wochen mit dem **Klima - Fitnesscenter weiter.**

### Klima-Fitnesscenter

Nach dem Vorbild des Moosburger Klima-Fitnesscenters finden Sie nun auch in der KEM / KLAR Ossiacher See Gegendtal **DEN** Ort wo Klimaschutz auf Fitness trifft.

Das Klima-Fitnesscenter bietet energiegeladene Aktivitäten, die Sie in Schwung bringen und gleichzeitig das Bewusstsein für Klimaschutz steigern. Gewichtheben als symbolische Last für CO<sub>2</sub>-Emissionen, Energiekosten-Boxen als persönliche Klima-Herausforderung, oder Radeln als Antrieb für die Mobilitätswende. Parallel dazu gibt es Vorträge, Beratungen und Präsentationen, die inspirieren.

Mit **GEWINNSPIEL**

**08. - 19. April 2024**

in der **Tourismusinformation Sattendorf**

(Ossiacher See Straße 2, 9520)

**Öffnungszeiten: Mo-Fr | 16:00-20:00 Uhr**

Gruppen/Schulklassen nach Vereinbarung

**Kontakt: [www.klima-ossiacherseeegendtal.at/kfc](http://www.klima-ossiacherseeegendtal.at/kfc)**

**0664 12 76 796 | 0664 12 76 811**



### Begleitprogramm

#### FOKUS-THEMEN

Thermische Sanierung | Heizungstausch | Klimafit Bauen und Sanieren | Energieberatung | Umweltzeichen Zertifizierung, Abfall-Optimierung, Energiegemeinschaften für Betriebe

#### **Programm auf der Rückseite**

# Ihr klimafittes Begleitprogramm

*Nutzen Sie die kostenlosen Angebote vor oder nach Ihrem Klima-Fitnessstraining*

Mo, 08.04.2024  
18:00 Uhr

Schnupperberatung "**Klimafittes Bauen und Wohnen**" mit Architektin Elke Knöß-Grillitsch,

Di, 09.04.2024  
18:00 Uhr

Österreichisches **Umweltzeichen** Zertifizierung für (Tourismus-) Betriebe

Mi, 10.04.2024  
ab 16:00 Uhr

**Energieberatung** mit den Expert:innen der netEB. Haben Sie Fragen zu Klimafit Bauen und Sanieren, Kesseltausch, Stromverbrauch, Förderungen? Dann melden Sie sich jetzt für Ihre persönliche Schnupperberatung an.

Do, 11.04.2024  
18:00 Uhr

**Energieberatung** mit den Expert:innen der netEB. Haben Sie Fragen zu Klimafit Bauen und Sanieren, Kesseltausch, Stromverbrauch, Förderungen? Dann melden Sie sich jetzt für Ihre persönliche Schnupperberatung an.

Fr, 12.04.2024  
15-18:00 Uhr

**Repair Cafe:** Defekte Kaffeemaschine? Kaputte Hose? Reparieren Sie gemeinsam mit den Expert:innen bei Kaffee und Kuchen und sparen Sie dabei CO2 Emissionen. **WO: Im Neuwirtl (Marktplatz 2, 9521 Treffen)**

Mo, 15.04.2024  
18:00 Uhr

**Infoabend zum Thema Ökofit-Förderung** für (Tourismus-) Betriebe - Wo und wie kann man im Betrieb Energie und damit Kosten sparen? - Impulsvortrag und Fragerunde mit den Zuständigen des Landes Kärnten

Di, 16.04.2024  
18:00 Uhr

Kurzvortrag „**Gebäudesanierung - Was ist möglich?**“ und anschließender Gestaltungsberatung, mit Architekt Georg Riesenhuber und Architektin Elke Knöß-Grillitsch

Mi, 17.04.2024  
18:00 Uhr

**“E-Ladestationen** für (Tourismus-) Betriebe” - verschiedenste Finanzierungskonzepte und Lösungen - Vortrag mit Wattifev

Do, 18.04.2024  
18:00 Uhr

**“Photovoltaik** für (Tourismus-) Betriebe”, Vorstellung versch. Finanzierung- und Umsetzungskonzepte - Vortrag mit Pegasus

Fr, 19.04.2024  
18:00 Uhr

**“Energiekosten gelassen entgegensehen”** - Vortrag mit Werner Kastuinig

Nach den Vorträgen laden wir Sie herzlich zu regionaler und gesunder Verpflegung ein

Für die **Voranmeldungen zur Energieberatung** oder bei Fragen zum Programm melden Sie sich unter 0664 12 76 796 oder [office@klima-ossiacherseeegendtal.at](mailto:office@klima-ossiacherseeegendtal.at)